

## MENTAL HEALTH SPOTLIGHT

### FOR YOUR WEBSITE AND/OR NEWSLETTER

#### English

As a United Way partner, our vital mental health services depend on the generosity of donors. Your gifts ensure that we can continue to provide those struggling in our city with timely, professional, and affordable access to support.


[www.unitedwayottawa.ca/mental-health/](http://www.unitedwayottawa.ca/mental-health/) (Link will be live on Wednesday, Feb 15)



**No one should have to wait.**

You can give someone the mental health support they need, when they need it most.

**Donate now.**



#### French

En tant que partenaire de Centraide, nos services essentiels en matière de santé mentale dépendent de la générosité de nos donateurs. Vos dons nous permettent de continuer à offrir de l'aide en temps opportun, professionnelle et abordable aux personnes qui souffrent dans notre ville.

[www.centraideottawa.ca/sante-mentale/](http://www.centraideottawa.ca/sante-mentale/) (Link will be live on Wednesday, Feb 15)



**Personne ne devrait attendre.**

Vous pouvez aider une personne qui a besoin d'aide en matière de santé mentale lorsqu'elle en a le plus besoin.

**Faites un don.**

